

## Şiddete Maruz Kalınca Ulaşabileceğiniz Telefon Numaraları

☎ 7/24

0531 033 88 44

Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele İçin Bize Ulaşın

**Mor Salkım Şiddet Hattı**

**Yalnız Değilsin!**

 morsalkimkadin  morsalkimdernegi  MorMorsalkim

 morsalkimdernegi@hotmail.com

 www.morsalkim.org.tr

"Bu kitapçık Heinrich Böll Vakfı desteği ile hazırlanmıştır. İçeriğinin sorumluluğu tamamıyla Mor Salkım Kadın Dayanışma Derneği'ne aittir ve vakfın görüşlerini yansıtmamaktadır."

Aile, Çalışma ve Sosyal  
Hizmetler Bakanlığı  
Sosyal Destek Hattı  
ALO 183

Aile, Çalışma ve Sosyal  
Hizmetler İl Müdürlüğü  
0224 223 19 26

Şiddet Önleme ve  
İzleme Merkezi (ŞÖNİM)  
0224 223 03 68

Bursa Barosu  
0224 272 11 94

Polis  
155

**KADES**  
İçişleri Bakanlığı  
Kadın Destek  
Uygulaması

Bursa Barosu  
Kadın Hakları Merkezi  
0224 223 28 23

Jandarma  
156

Nilüfer Kadın  
Dayanışma Merkezi  
0224 452 12 13  
0224 452 82 14



**ŞİDDETE  
MASKE OLMA!**

7/24 Şiddet Hattı  
0531 033 88 44



## HAYATINIZ TEHLİKE ALTINDA İSE



Kendinize ve gerekiyorsa beraberinizdeki çocuklara, bulunduğu yerde veya başka bir yerde uygun barınma yeri sağlanması.



Hayati tehlikeniz bulunması halinde, talebiniz üzerine veya resen geçici koruma altına alınmanız.



Şiddet uygulayan kişinin, şiddet mağduruna yönelik olarak şiddet tehdidi, hakaret, aşağılama veya küçük düşürmeyi içeren söz ve davranışlardan bulunmaması

## HAYATINIZ TEHLİKE ALTINDA İSE



Şiddet uygulayan kişinin müşterek konuttan veya bulunduğu yerden derhal uzaklaştırılması ve müşterek konutun korunan kişiye tahisi edilmesi



Şiddet uygulayan kişinin, korunan kişilere, bu kişilerin buldukları konuta, okula ve iş yerine yaklaşmaması.



Şiddet uygulayan kişinin, gerekli görülmesi halinde korunan kişinin şiddete uğramamış olsa bile yakınlarına, tanıdıklarına ve kişisel ilişki kurulmasına ilişkin haller saklı haklamak üzere çocuklarına yaklaşmaması

## KENDİNİ ŞİDDETEN KORUMANIN YOLLARI



Dikkatli olun, şiddet anında iç odalara değil, dış kapıya yakın yerlere kaçın. Gerektiğinde evden çıkmak kolay olsun.



Banyo, mutfak gibi yerlerden uzak durun. Kesici, delici aletlerin olduğu yerlerden, ayağınızın kayabileceği yerlerden uzak durun.



Gerekirse evinizin kilidini değiştirin, evde yalnız kalmamaya dikkat edin.



Çocuğunuzun okulunu veya iş yerinizi endişelerinizden haberdar edin.

## KENDİNİ ŞİDDETEN KORUMANIN YOLLARI



Komşularınızla anlaşın, evinizden kötü sesler geldiğini duyduklarında polisi arasinlar. (155)



Komşularınızla anlaşın, aranızda bir parola olsun, o parola “**Yardıma Gel**” anlamında olsun.



Acil durumlarda gidebileceğiniz bir akraba ya da bir komşu ile önceden anlaşın.



Ev dışında bir yerde mesela arkadaşınızda, bir komşunuzda biraz para, yedek anahtar ve önemli belgelerinizi (nüfus cüzdanı, ikametgah belgesi, banka cüzdanı, evin kira sözleşmesi ya da tapusu) bulundurun.